

## DOCTOR EN CASA

Las fantasías sexuales son los pensamientos o imágenes sexuales que alteran las emociones o el estado fisiológico de la persona y casi todos los varones y mujeres las han experimentado.

### Contenido de las fantasías

Los temas de las fantasías sexuales informados por varones y mujeres son similares, los más comunes son tocarse y besarse de manera sensual, observar a la pareja mientras se desviste, dar o recibir sexo oral, seducir a alguien o ser seducido, tener sexo en sitios poco comunes, tener sexo en posiciones inusuales y tener sexo durante varias horas.

Sin embargo, existen ciertas diferencias de género en el contenido de las fantasías, las de los varones se centran en la actividad sexual; es posible que fantaseen que tienen sexo oral con una virgen, con una mujer mayor experimentada o con dos parejas a un mismo tiempo. En el caso de las mujeres es más probable que se enfoquen en desempeñar un papel durante la actividad sexual, tal como el de la doncella tímida, la víctima, la dominante o la voyeur. Para muchas mujeres la clave es la relación con la pareja y no la actividad.

En una encuesta nacional realizada a personas mayores de 35 años, los varones informaron de fantasías sexuales con parejas múltiples y anónimas, mientras que las mujeres sus fantasías involucraban una pareja del mismo género o una pareja masculina famosa.

### La naturaleza de las fantasías

Pero, ¿de dónde vienen las fantasías sexuales? Es posible que estas imágenes provengan de experiencias pasadas, de sueños, de caracterizaciones que la persona haya leído o visto en los medios, o de historias que alguien le haya contado. Una fantasía puede incluir a una sola persona -ya sea la persona misma o a alguien más-, o bien puede in-



Como toda fantasía, las sexuales representan una fusión de mente, cuerpo y emoción.

cluir a otras personas de cualquier género y orientación sexual, también es posible que la actividad sea nebulosa sensual, explícita o vigorosa. Como toda fantasía, las sexuales representan una fusión de mente, cuerpo y emoción. También es posible que las fantasías sexuales representen experiencias anteriores o de la infancia, ya sean placenteras o de abuso sexual.

La fantasía sexual puede desempeñar una serie de funciones para la persona que fantasea. Éstas incluyen la intensificación de la autoestima y el atractivo, aumentar la propia excitación sexual y facilitar el orgasmo. Un papel muy importante es permitirle a la persona el ensayo de posibilidades futuras como el iniciar la comunicación con una pareja o cambiar de relación.

### Deja volar tu mente

"Era una tarde templada, yo vestía una túnica blanca, como las mujeres griegas, calzaba sandalias y probablemente la túnica era mi única prenda... estoy casi segura. Me encontraba en un palacio totalmente construido de mármol blanco, con una gran alberca que contenía agua tibia, era un

salón grande, rectangular, limitado por columnas, no puedo precisar si dóricas o corintias; al pie de éstas había una escalinata que comunicaba con la playa. Si uno se colocaba al inicio de los escalones, entre las columnas, podía ver en el horizonte el mar y el cielo unidos, separados solamente por los diferentes tonos de azul. Sin saber exactamente cómo, de pronto estaba en el maravilloso preámbulo de una relación sexual, bella e intensa, con un hombre por el que sentía algo muy hermoso. Yo estaba recostada sobre uno de los escalones y él, también con una túnica blanca, estaba sobre mí. Todavía nos hallábamos vestidos. En la intensidad del momento, entreabría los ojos y mi bella sensación se enriquecía con el paisaje del mar, la temperatura gratificante y el cielo con leves tonos color salmón que marcaba el hermoso atardecer. La vista complementaba en verdad las sensaciones, y nunca llegamos al coito, era solo el preámbulo de una relación sexual... no sabía exactamente con quién estaba, ignoraba su nombre, sabía sólo que era de más edad que yo, que lo amaba y él también a mí... y después desapareció todo. ¿lo imagine? No lo sé... es una hermosa fan-

tasía que a menudo vivo y disfruto".

Afortunadamente todos tenemos fantasías. Se dice que es la capacidad de reproducir por medio de imágenes cosas, hechos y personas lejanas en la distancia. También así pueden representarse los ideales, e idealizar realidades.

Del latín phantasia, se dice que en psicoanálisis "es la actitud imaginativa del sujeto que se practica especialmente en los estados de relajación del yo" (del conciente). También se señala que la fantasía tiene el mismo origen que los sueños.

Quien crea que nunca ha tenido fantasías, debe sólo recordar cuando se imaginaba que era novio de la maestra, que besaba a su actriz favorita o tenía relaciones con un símbolo sexual. Hay mujeres que declaran que ya no sienten nada por su marido y como mecanismo de defensa, imaginan durante el acto sexual que están con su actor favorito, con algún novio que tuvieron, o con alguien que siempre les gustó, pero con quien nunca llegaron a nada (ni siquiera a dirigirse la palabra). Muchas personas tienen fantasías con alguien que admiran, como su jefe, o el médico (cuyo vínculo se establece a través del agradecimiento).

Las fantasías no contienen necesariamente aspectos sexuales. Las hay de poder, de sufrimiento, de sentirse admirado, de ser agredidos o ser héroes. Todo se puede vivir en una fantasía y cuando es bella deja al volver a la realidad, una sensación de satisfacción sumamente grata. La fantasía ha dado origen a muchas obras y debe insistirse en que es una cualidad muy importante del ser humano.

En este tiempo, cuando los problemas económicos y morales nos agobian, es muy bueno tener fantasías, pero éstas nunca deben suplir a la realidad. ▀

**FUENTE:** Dr. Juan Carlos Acosta de la Torre, Sexología Clínica y Medicina Sexual, Hospital Ángeles Torreón, Teléfono 222-54-16.

## MUJERES

- Se enfocan más en desempeñar un papel durante la actividad sexual, tal como el de la doncella tímida, la víctima, etc.
- Generalmente involucran a una pareja del mismo género o una pareja masculina famosa.



## HOMBRES

- Se centran en la actividad sexual, en tener sexo oral con una virgen, con una mujer mayor experimentada o con 2 parejas a un mismo tiempo.
- Generalmente involucran a parejas múltiples y anónimas.

